

Ich packe meinen Koffer ...

... und nehme für eine unbeschwerte Reise Folgendes mit:



Dokumente / Elektronik

- Tickets (Flug, Zug etc.)
- Buchungsbestätigungen / Reiseunterlagen
- Reiseversicherungsunterlagen
- Adressen der Unterkünfte
- Ausweise / Reisepässe inkl. benötigter Visa / Führerschein
- Bargeld / Debitkarte / Kreditkarte
- Elektronische Geräte inkl. Ladekabel und evtl. Adapter
- Impfpässe



Bekleidung (je nach Klima am Zielort)

- T-Shirts
- Sweatshirts
- Blusen oder Hemden
- Kurze Hosen
- Lange Hosen
- Unterwäsche
- Socken
- Pyjama
- Jacke / Regenjacke
- Bekleidung für besondere Anlässe
- Schuhe (Turn-, Wander-, Laufschuhe, Sandalen)
- Badekleidung
- Badetuch
- Kopfbedeckung



Necessaire

- Zahnbürste / Zahnpasta
- Shampoo / Duschgel
- Deo
- Haarbürste / Kamm
- Gesichtscreme
- Haargel / -spray
- Rasierzeug
- Schmink- / Hygienetasche
- Pflegelotion
- Sonnencreme und After-Sun
- Taschentücher
- Brille / Brillenetui / Putztücher
- Kontaktlinsen / Aufbewahrung / Pflegemittel



Babys / Kinder

- Windeln
- Wickelunterlage
- Feuchttücher
- Tragetuch / Babytrage
- Evtl. Kinderwagen
- Kinderautositz
- Schnuller / Rassel / Lätzchen
- Lieblingsstofftier
- Spiel- und Malsachen
- Leeres Fläschchen / Trinkbecher
- Plastiklöffel
- Milchpulver / Brei



Reiseapotheke

- Individuell notwendige Medikamente
- Fieberthermometer
- Desinfektionsmittel
- Pinzette
- Pflaster / Verbandsmaterial
- Wunddesinfektionsmittel
- Insektenspray
- Salbe für Babys und Kleinkinder in der Winterzeit, wie z. B. Pulmex® Baby & Junior*
- Mittel gegen Halsschmerzen, wie z. B. Mebucaine® Dolo**
- Mittel zur Inhalation gegen Atemwegs-erkrankungen, wie z. B. Nasobol® INHALO**
- Schmerzmittel
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Gel gegen Venenbeschwerden auf langen Reisen, wie z. B. Venoruton® Gel**



Gepäck

- Koffer oder Reisetasche
- Evtl. Bade- / Strandtasche
- Evtl. Handtasche

Achtung: Bei Flugreisen sind im Handgepäck keine Flüssigkeiten über 100 ml erlaubt.



Sonstiges

- Sonnenbrille
- Masken
- Stadtplan / Reiseführer
- Buch

* Dies ist ein Kosmetikum. Ausschliesslich erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie.
** Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lassen Sie sich von einer Fachperson beraten und lesen Sie die Packungsbeilage.